

# Prise en charge sexologique en oncologie

Cancer de la prostate

Hôpital de Sion, mercredi 30 mai  
2012

# **Objectif des Workshops: aborder les questions d'intimité et de sexualité savoir-être et savoir-faire**

développer des outils pour :

- **entendre – détecter la demande du patient**
- **évaluer le(s) besoin(s)**
- **y répondre**
- **orienter**

# Outil pour la réflexion en groupe

Situation	Quelle est ma pensée automatique?	Qu'est-ce que je ressens? émotions - sentiments	Comment j'agis? Qu'est-ce que dis?	Alternatives ?
<p>Homme de 60 ans. Prostatectomie. L'infirmière lui demande comment ça va. Le patient répond: «comment voulez-vous que ça aille maintenant que je suis castré?»</p>				

# Outil pour la réflexion en groupe

Situation	Quelle est ma pensée automatique?	Qu'est-ce que je ressens? émotions - sentiments	Comment j'agis? Qu'est-ce que dis?	Alternatives ?
Homme 50 ans. Prostatectomie radicale. Prostré, il ne pose aucune question et semble se renfermer.				

# Outil pour la réflexion en groupe

Situation	Quelle est ma pensée automatique?	Qu'est-ce que je ressens? émotions - sentiments	Comment j'agis? Qu'est-ce que dis?	Alternatives ?
<p>Homme 55 ans. Résection partielle de la prostate. Il dit à l'infirmière: « j'espère que ça va encore marcher! »</p>				

# A partir d'une demande, d'une plainte, que faire?

- être «confortable» avec le sujet de la sexualité
- être à l'aise avec sa propre sexualité (la sexualité n'est facile pour personne)
- reconnaître la demande
- ne pas minimiser la souffrance du patient
- aborder le sujet de manière concrète
- orienter

# Comment orienter?

comprendre le problème

- *Questions médicales?*
- *Difficultés psychosociales?*
- *Difficultés relationnelles et/ou de couple?*

connaître le réseau

- constituer dans chaque équipe/service un carnet d'adresses régional *médecins – LVC – groupes AVAC VS – psychiatres – psychothérapeutes – sexologues,...*

*Les centres SIPE offrent des consultations*

- en lien avec l'intimité et la sexualité
- la sexologie
- la consultation de couple

